

## **NaturFreunde – Wer sind wir?**

### **Die NaturFreunde Deutschlands**

Wir sind ein gesellschaftspolitisch aktiver Freizeitverband!

Die NaturFreunde Deutschlands sind ein sozial-ökologischer und gesellschaftspolitisch aktiver Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport & Kultur. Mehr als 70.000 Mitglieder in über 600 Ortsgruppen engagieren sich ehrenamtlich für die nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft. Die Jugendorganisation der NaturFreunde ist die Naturfreundejugend Deutschlands.

1895 in Wien von österreichischen Sozialist\*innen gegründet, gehören heute etwa 350.000 Mitglieder zur internationalen NaturFreunde-Bewegung. Der Dachverband NaturFreunde Internationale (NFI) hat rund 45 Mitglieds- und Partnerorganisationen.

**Was die NaturFreunde von anderen Naturschützer\*innen und Natursportler\*innen unterscheidet, ist der Anspruch, politisch zu wirken, um die Verhältnisse zu verändern.**

### **Stärkenberater\*innen und Stärkenberatung – Was ist das?**

Wir NaturFreunde leben als aktive Gemeinschaft vom Engagement unserer Mitglieder. Sie ermöglichen uns, unsere Idee von Umweltschutz und nachhaltigem Natursport, Kultur und politischer Beteiligung in die Tat umzusetzen. Je mehr sich beteiligen, desto mehr können wir alle bewegen.

Mit dem Projekt „Stärkenberatung“ werden wir gemeinsam unseren Verband weiterentwickeln, Ortsgruppen unterstützen und unser demokratisches Zusammenleben stärken. Vom Ehrenamt für das Ehrenamt!

Ausgebildete Stärkenberater\*innen beraten NaturFreunde-Gliederungen in Konfliktsituationen, stoßen Änderungsprozesse an und systematisieren Ideen oder moderieren zum Beispiel Veranstaltungen. Dabei werden spannende Fragen gestellt: Wie gelingen Generationswechsel? Wie gestalten wir das gemeinsame Miteinander? Wovon kann die Organisationskultur profitieren? Wie wirken wir mit guten Beispielen aus dem Verband heraus in das Gemeinwesen?

### **Was tun Stärkeberater\*innen eigentlich?**

- Unterstützen und beraten andere ehrenamtliche Verbandsmitglieder bei Planungen und Entwicklungen im Verband
- Helfen bei Konfliktsituationen
- Setzen sich für Änderungsprozesse ein
- Beraten bei Ideen und Veranstaltungen
- Arbeiten als Impulsgeber\*innen mit an der Zukunftsfähigkeit der NaturFreunde

## Die Ausbildung

Du kannst deine Ausbildung flexibel gestalten und diese auch beruflich nutzen, denn soziale Schlüsselkompetenzen werden immer wichtiger in Studium, Beruf & Verein.

Stärkenberater\*innen erhalten eine qualifizierte Ausbildung um die Ortsgruppen zu unterstützen:

- Du lernst neue und kreative Methoden für Veranstaltungen kennen.
- Du lernst die Grundlagen der systemischen Beratung kennen und anwenden.
- Du kannst in einem sicheren Umfeld Moderation und Beratung üben.
- Du erlangst Kompetenzen in Bezug auf Kommunikationsfähigkeit und Konfliktmanagement.
- Du erhältst nach Abschluss der Ausbildung ein Zertifikat.

Die Ausbildung umfasst vier Wochenendmodule und die inhaltliche Umsetzung erfolgt durch den Kooperationspartner **Netzwerk für Demokratie und Courage**.

Die Ausbildung ist für Mitglieder der NaturFreunde kostenlos. Für Nicht-Mitglieder wird ein Betrag von 95€ erhoben.

**Modul 1: Engagement stärken**  
**13.-15.10.2023** im Naturfreundehaus  
Rahnenhof

**Modul 2: Erfolgreich kommunizieren**  
**08.-10.12.2023** im Naturfreundehaus  
Lacherseehaus

**Modul 3: Konflikte lösen**  
**01.-03.03.2024** im Naturfreundehaus  
Elmstein

**Modul 4: Beratungsfälle meistern**  
**19.-21.04.2024** im Naturfreundehaus  
Fensterbrunnertal